

# Gib&Nimm aktuell 87

## Vorweg

Liebe Mitglieder,  
liebe Leserinnen und Leser,

es gibt gute Neuigkeiten:

Silvia betreut die Redaktion der Gib & Nimm aktuell nicht mehr alleine, sondern es hat sich inzwischen ein festes Team zusammengefunden, bestehend aus Tanja, Monika, Edda und Silvia.

Edda hat bereits in der letzten Ausgabe die Rubrik „Gesichter im Tauschring“ übernommen und Interviews mit neuen Tauschringmitgliedern durchgeführt.

Die Verstärkung durch Tanja und Monika ist sehr erfreulich. Somit können wir sicherstellen, dass Gib & Nimm aktuell künftig pünktlich zum Ende eines jeden Quartals erscheint.

Der Frühling steht vor der Tür und wie könnte man diese Stimmung besser ausdrücken als in dem Gedicht von Eduard Mörike:

*Frühling lässt sein blaues Band  
Wieder flattern durch die Lüfte;  
Süße, wohlbekannte Düfte  
Streifen ahnungsvoll das Land.  
Veilchen träumen schon,  
wollen balde kommen.  
-Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bist's!  
Dich hab ich vernommen!*

Eine wunderschöne Frühlingszeit und Frohe Ostern  
wünscht euch das Redaktionsteam!

## Inhaltsverzeichnis

### Inhalt

Vorweg	1
Weihnachtsfeier 2023	1
Neujahrsempfang	3
Auftakt Sigena- Team!	4
Hommage an die Freiheit	5
Aktuelles	6
Infos für Neumitglieder	6
Viel zu tun	7
Spartipps	7
Rezept Osterbrot ohne Hefe	7
Termine	8
Impressum	10

Rechtliches,  
Regeln für Leserbriefe  
und Kontakt

## Weihnachtsfeier 2023

Am Anfang war... nein, nicht das Licht, sondern der Aufbau. Jedoch war viel stimmungsvolles Licht mit dabei, in Form von Kerzen und Laternen. Dazu jede Menge Tannenzweige und weihnachtliche Deko, die für einen angenehmen Duft und eine besinnliche Atmosphäre sorgten.

Abwechslungsreich und festlich, so ließe sich die aufwendig gestaltete Weihnachtsfeier, am Samstag den 10. Dezember 2023 des Tauschrings, in der St. Johannis- Gemeinde, mit zwei Worten beschreiben.

Musikalisch führten Eva und Elmar durch den schönen Abend mit Flöte und Gitarre. Und auch sonst gab es nichts, was zum Vermissen Anlass gegeben hätte. Gemeinsams Singen der über 30 Tauschis, wickeln, Gedichte vortragen, ein reichlich gedecktes Buffet, alles war dabei. Selbst große Kinderaugen beim Anblick des Weihnachtsmannes, haben nicht gefehlt. Sicher ein Highlight, hat er doch einen Sack voller Nüsse und Orangen mitgebracht.

Den Abend beendet haben zwei ehemalige TR- Mitglieder, mit einer hervorragenden musikalischen Darbietung. Alles in Allem, ein gelungenes Fest, auch wenn sich die Eine oder der Andere leise fragen mag, warum der Weihnachtsmann unserem Heinrich so ähnlich sieht?

Tanja 1835



## Neujahrsempfang am 13.01.2024 im Marthacafé

Liebevoll chaotisch hat er angefangen. Beseelt, mit vollem Magen und einer Wunderkerze in der Hand, hat er aufgehört, der Neujahrsempfang des Tauschrings. Die Stunden dazwischen waren erfüllt mit guter Unterhaltung, einem reichhaltigen Buffet, spielenden Kindern, Lachen, ernsthaften Diskussionen und vielen schönen Dingen, die ihre Besitzerin / ihren Besitzer wechselten.

31 Tauschis haben sich zu diesem Zweck versammelt am Sa 13.01.2024 um 10Uhr oder auch etwas später. Wir haben unter anderem unserem Vorsitzenden Heinrich bei seinem Bericht der Veranstaltungen des letzten Jahres gelauscht, genauso wie Eva mit ihrer allgemeinen Ansprache. Wir haben angestoßen auf das Neue Jahr. Wir haben aber auch gerne die Küche organisiert und fleißig Geschirr gespült. Wir haben gewisse Dinge klar gestellt, mit mehr oder weniger Erfolg, wir haben uns gerieben und wir haben uns bestärkt. Möge uns das Neue Jahr 2024 weitere schöne Veranstaltungen bescheren, die den Tauschring und seine Mitglieder wachsen lassen, an Anzahl und Erkenntnis.

In diesem Sinne, Tanja 1835



## Auftakt Sigena- Team!

Erfolgreicher Auftakt am Sonntag den 18. Februar 2024 für das Sigena- Team, das sich zusammengefunden hat, um die Schmaus- und Tauch- Veranstaltungen im der Johannisstraße 165 zu organisieren.

Es waren mehr Leute gekommen, als erwartet und mehr als zunächst Stühle da waren. Nachdem alle Räume nach mehr Sitzgelegenheiten durchsucht waren, konnten wir „anbauen“, so dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Platz nehmen konnten. An dieser Stelle ein Dankeschön an die Monika, für ihre hübsche Tischdekoration, die mehrfach lobenswerte Anerkennung fand. Und ein weiteres Dankeschön an Hubert, der für den Zugang sorgte und fleißig den Aufbau der Tische betrieb.

Dementsprechend, mit leichter Verspätung, hielt Heinrich eine kurze Ansprache. Ilse, die die Sigena- Truppe aus der Taufe gehoben hatte, berichtete über den Sinn und Zweck dieses Teams. Es ist vor allem entstanden, um den Vorstand zu entlasten und seiner ureigenen Arbeit mehr Raum zu geben.

Das Buffet war reichlich gedeckt und wurde fleißig genutzt. Der Kaffee floss literweise. Trotz anfänglich 4 großen Kannen, musste mehrfach nachgebrüht werden. Sogar 1 ganzer Liter Kaffee- Milch war, am Ende der Veranstaltung, zur Neige gegangen. Nicht zu vergessen den Tee, der ebenfalls zur Verfügung stand und gerne getrunken wurde.

Auch das Tauschen kam nicht zu kurz, einige schöne Dinge wechselten die Besitzerin bzw. den Besitzer. Es waren 3 lange Tische, die uns dankenswerterweise der Heinrich zur Verfügung gestellt hatte, notwendig, um alle Tauschwaren aufzureihen.

In angenehmer Atmosphäre und viel Abwasch, trotz vorhandener Spülmaschine, endete dieses Tauschfrühstück, nach 13Uhr. Erfreulich war, dass es keine Nachfolgeveranstaltung gab und daher keine Hetze entstand, um den Raum wieder sauber übergeben zu können. Ein Dankschön auch an alle „außerordentlichen“ Helfer, wie die Silvia, ohne die wir womöglich noch heute abwaschen würden.

Tanja 1835

## Hommage an die Freiheit

*Freiheit ist das höchste Gut!*

*Sie kommt vor Frieden und vor Mut,  
denn frei ist niemand, der im Kriege lebt,  
wenn auch der Kampf im Herzen bebt.  
Ein Mensch und auch Tier seiner Freiheit beraubt,  
die Welt aus einer Zelle beschaut,  
mag sein couragiert und ist doch inhaftiert,  
weil Mut nicht just in Freiheit ruht.*

*Im Übrigen kann man dem Frieden  
auch gänzlich eingesperrt erliegen,  
wenn's im goldenen Käfig an Nichts mangelt,  
das täglich Brot von Bäumen sammelt.  
Kurios ist doch das Eine,  
denn Freiheit gibt es nun mal keine,  
falls es an rechtem Mute fehlt,  
denn frei ist nur wer Freiheit wählt.*

*Während eine Person vor Gesundheit nur strotzt  
und sich doch nicht wagt aus gewohntem Trott,  
fliegt geradezu eine andere, mit fragilem Gebeine,  
im Geiste über Grenzen, als gäbe es keine  
und erreicht so viel mehr am Ende,  
gegen alles Gerede und alle Einwände,  
sodass man in Verzückung gerät  
welche Blüten Freiheit trägt.*

Februar 2022

Die Tanja aus Franken

## Aktuelles

- **ERINNERUNG: Wiedereinführung der Umlagestunde**

Auf Antrag von Horst Lucasczyk (TR Nr. 554) auf der Mitgliederversammlung am 23.04.2023, der von den Mitgliedern angenommen wurde, wird ab **01.01.2024 vierteljährlich 1 TR-Stunde** als sogenannte Umlagestunde von eurem Zeitkonto abgebucht. Das kann für euch ein Anreiz sein, mehr Tauschgeschäfte zu initiieren oder für den Verein tätig zu werden, z.B. bei Veranstaltungen mitzuhelfen.

- **Nutzung des Südstadtforums**

Da es offensichtlich noch nicht allen Mitgliedern bekannt ist: Das Südstadtforum in der Siebenkeesstr. 4 steht leider nicht mehr für die Durchführung des Schmaus & Tausch zur Verfügung. Die Nutzungsbedingungen haben sich inzwischen geändert und der Aufbau eines Buffets ist nicht mehr gestattet. Lediglich Kaffee/Tee kochen ist noch erlaubt. Das heißt, dass höchstens ein Markttreffen oder eine Schulung zu CYCLOS dort noch stattfinden könnte. Es ist schade, dass wir das Südstadtforum nicht mehr wie gewohnt nutzen können, aber für die Schmaus & Tausch-Veranstaltungen haben wir inzwischen neue angenehme Räumlichkeiten gefunden (Marie 15, Martha-Café, Sigena), zu denen positive Rückmeldungen der Teilnehmenden eingegangen sind.

## Infos für Neumitglieder

- **Abrechnung von Stunden bei Tätigkeiten für den Verein**, z.B. Vorbereitung von Veranstaltungen

- Papierscheck ausfüllen (Papierschecks müssen immer ausliegen)
- Zahl der Stunden und wofür angeben
- Unterschrift eines Vorstandsmitglieds erforderlich
- Papierscheck an Irmi Orawa (TR-Nr. 475) schicken
- Irmi überweist die Stunden dann.

- **Anfragen an den Tauschring**

bitte an die folgende E-Mail-Adresse: [vorstand@tauschring-nuernberg.de](mailto:vorstand@tauschring-nuernberg.de)

Falls ein Austausch per E-Mail nicht möglich ist, kann stattdessen ein Telefonat geführt werden.

- **Patenschaft für Schnupper- und Neumitglieder**

Für die Beratung und Begleitung von Schnupper- und Neumitgliedern ist Anne Rüger (TR-Nr. 197) zuständig (Tel.: 0911/267993, E-Mail: [anne.rueger@gmx.net](mailto:anne.rueger@gmx.net)).

- **Angebote und Nachfragen bitte an Hubert schicken**

Angebote und Nachfragen können als kleiner Text an Hubert geschickt werden (E-Mail:

[hubert.huetter@tauschring-nuernberg.de](mailto:hubert.huetter@tauschring-nuernberg.de)). Auch Ausflugsvorschläge/-angebote bitte an Hubert senden.

## Viel zu tun

Wir benötigen Unterstützung in unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern.

### Schmaus & Tausch

Für die Vorbereitung der Schmaus & Tausch-Veranstaltungen werden Freiwillige gesucht. Es braucht Helfer zum Tische stellen, Kaffee und Tee kochen, Wasserkannen füllen, Buffet vorbereiten, und hinterher aufräumen. Bitte meldet euch dafür direkt beim Vorstand oder tragt euch beim nächsten Schmaus & Tausch in die Listen ein, die jeweils ausliegen.

Davon abgesehen benötigen wir aktuell Unterstützung

- bei der Pflege der Tauschring-Homepage
- bei der Pflege der Tauschring-Facebook-Seite
- bei der Verteilung der neuen, aktualisierten Flyer

Übrigens sind diese gemeinnützigen Tätigkeiten ideal, um Minusstunden auf dem Zeitkonto auszugleichen bzw. könnt ihr durch diese Mithilfe Stunden erhalten vom TR selber, wenn ihr gerade keine eigenen Angebote habt

## Spartipps

Beim Lidl gibt es täglich von 9.00 Uhr – 10.00Uhr „Rettertüten“ - Obst und Gemüse für 3,00 Euro.

## Rezept Osterbrot ohne Hefe

### Zutaten:

300g Mehl, 1 Ei, 3 Esslöffel Pflanzenöl, 3 Esslöffel Milch, 250gQuark, 65g Zucker,1 Bio Zitrone, ½ Backpulver, eine Prise Salz,100g Rosinen

1. Mehl und Backpulver und eine Prise Salz vermischen
2. Eier, Zucker, Abrieb der Zitrone, Milch und das Öl mit dem Quark dazugeben. Eine halbe Minute mit den Knethaken rühren.
3. Rosinen dazugeben und eine weitere halbe Minute verkneten. Zum Schluss nochmal eine Minute kneten.

Wichtig: (bitte nicht zu lange kneten, sonst geht er nicht auf)

In die Oberfläche ein Kreuz schneiden,  
mit Milch und Eigelb bestreichen,  
mit Mandeln und Hagelzucker bestreuen.

175 Grad 50 Minuten backen.

Gutes Gelingen wünscht euch Monika



## Termine

Datum	Uhrzeit	Name des Angebots	Ort	Infos dazu
Mi. 03.04.24	19:00	Telefontreff	zuhause	Beantwortung von Fragen, Austausch, der Einwählcode wird vormittags an die Angemeldeten herumgeschickt oder kann telefonisch bei Heinrich oder Hubert erfragt werden, unbedingt anmelden
So 14.04.24	10:00 bis 13:00	Schmaus und Tausch	SIGENA, Johannisstraße 165, 90419 Nürnberg	Tauschen und austauschen von Gegenständen, Angeboten, Nachfragen, auch für interessierte NOCH-NICHT-Mitglieder mit Vorstellungsrunde zum Kennenlernen unbedingt anmelden!
<b>Sa. 27.04.24</b>	14:00 bis 17.00	<b>MV 2024</b>	St. Andreas Cuxhavener Str. 52 90425 Nürnberg	<b>Mitgliederversammlung</b> mit <b>Neuwahlen</b>
Mi. 08.05.24	19:00	Telefontreff	zuhause	Beantwortung von Fragen, Austausch, der Einwählcode wird vormittags an die Angemeldeten herumgeschickt oder kann telefonisch bei Heinrich oder Hubert erfragt werden, unbedingt anmelden
Sa. 11.05.24	10:30 bis 13:30	Schmaus und Tausch	Marie15, Marienstraße 15 90402 Nürnberg	Tauschen und austauschen von Gegenständen, Angeboten, Nachfragen, auch für interessierte NOCH-NICHT-Mitglieder mit Vorstellungsrunde zum Kennenlernen unbedingt anmelden!
Mi. 05.06.24	19:00	Telefontreff	zuhause	Beantwortung von Fragen, Austausch, der Einwählcode wird vormittags an die Angemeldeten herumgeschickt oder kann telefonisch bei Heinrich oder Hubert erfragt werden, unbedingt anmelden



## Termine Fortsetzung

Datum	Uhrzeit	Name des Angebots	Ort	Infos dazu
So. 16.06.24	10:00 bis 13:00	Schmaus und Tausch	SIGENA, Johannisstraße 165, 90419 Nürnberg	Tauschen und austauschen von Gegenständen, Angeboten, Nachfragen, auch für interessierte NOCH-NICHT-Mitglieder mit Vorstellungsrunde zum Kennenlernen unbedingt anmelden!
Mi. 03.07.24	19:00	Telefontreff	zuhause	Beantwortung von Fragen, Austausch, der Einwählcode wird vormittags an die Angemeldeten herumgeschickt oder kann telefonisch bei Heinrich oder Hubert erfragt werden, unbedingt anmelden
So. 21.07.24	10:30 bis 13:30	Schmaus und Tausch	Marie15, Marienstraße 15 90402 Nürnberg	Tauschen und austauschen von Gegenständen, Angeboten, Nachfragen, auch für interessierte NOCH-NICHT-Mitglieder mit Vorstellungsrunde zum Kennenlernen unbedingt anmelden!

## Impressum

Fotos dieser Ausgabe: Tauschring Nürnberg, Privat, Pixabay.

### Herausgeber

**Tauschring Nürnberg  
Gib & Nimm e.V.**

Vertreten durch den 1. Vorsitzenden,  
Heinrich Haußmann.

#### **Anschrift :**

Tauschring Nürnberg  
Südstadtforum,  
Siebenkeesstr. 4  
90459 Nürnberg

Fon: 0911-433 10 56 oder -57

Fax: 0911-433 10 58

tauschring-nuernberg.de

info@tauschring-nuernberg.de

#### **Tauschring-Büro :**

Derzeit sind (noch) keine Tauschring-  
Büro-Öffnungszeiten realisierbar.

Deshalb bitte auf den Anrufbeantworter  
sprechen und Grund der Rücksprache  
angeben -> wir werden uns dann  
zurückmelden.

Die Aktivitäten in den Sozialen Medien  
ruhen momentan. Ein neues Konzept für die  
Präsenz in den Sozialen Medien wird derzeit  
erarbeitet.

### Redaktion

Sprecherin des Aufgabenbereichs  
und Ansprechpartnerin  
Silvia Merkle  
Tel. 0176 20 30 10 17

### Gestaltung

Dieter Wagner

### Regeln für Leserbriefe

Du bist eingeladen, in einem Leser-  
brief mit den anderen Tauschis zu  
teilen, was dich bewegt. Das kann  
ein Bericht sein, ein paar Gedanken  
zum Tauschringleben, Anregungen  
oder auch konstruktive Kritik. Wir  
bitten darum, von persönlichen und  
unsachlichen Angriffen Abstand zu  
nehmen. Die Redaktion behält sich  
Kürzungen vor, bemüht sich aber  
dabei, den wesentlichen Inhalt wie-  
derzugeben.

### Rechte

Alle Rechte der Veröffentlichung  
und Vervielfältigung vorbehalten.  
Das in **Gib & Nimm aktuell**  
veröffentlichte Material ist  
urheberrechtlich geschützt.  
Nachdruck, Vervielfältigung und  
Weitergabe an Dritte nur mit  
Genehmigung des Vorstands.

#### **Zuschriften an**

redaktion@tauschring-nuernberg.de

#### **Redaktionsschluss**

**Gib & Nimm aktuell:** 18.03.2024