

# Für alle, die mit Zeit anstelle von Geld handeln möchten.

## WAS IST GIB&NIMM?

**GIB&NIMM** ist ein bargeldloses Tausch- und Verrechnungssystem, in dem vor allem Dienstleistungen getauscht werden. In Neuseeland, Kanada und England existieren solche „LETS Systeme“ seit vielen Jahren. In Deutschland gibt es bereits über 400 Initiativen. Der Nürnberger Tauschring GIB & NIMM besteht seit November 1995. Seit Januar 2007 sind wir ein eingetragener Verein.

Der Vorteil von **GIB&NIMM** gegenüber „normalen“ Tauschgeschäften ist, dass kein Tauschpartner notwendig ist, der im Gegenzug das anbietet, was ich gerade brauche. Ein Beispiel: Ich biete eine Fahrradreparatur an, will aber vom Fahrradbesitzer, einem Gärtner, keine Blumen dafür erhalten.

Bei **GIB&NIMM** wird der Wert der geleisteten Dienste auf Zeitkonten verbucht – als Zeitguthaben oder als Stundenkredit.

Den Zeitaufwand für Aktivitäten wie Werbung, Veranstaltungen und Organisation trägt jedes Mitglied mit einer Stunde im Monat. Die Kosten für Porto, Miete und Druck werden durch den Mindest-Jahresbeitrag von 22 Euro gedeckt. Die Aufnahmegebühr in Höhe von 5 Euro und der erste Mitgliedsbeitrag müssen bar bezahlt werden.

## WIE FUNKTIONIERT GIB&NIMM?

Jedes Mitglied im Tauschring hat ein Zeitkonto. Verrechnet wird die Zeit, die für die erbrachte Dienstleistung aufgewendet wird oder die zuvor vereinbart wurde.

Nach dem **GIB&NIMM**-Beitritt erhält jede/r eine Liste der anderen Mitglieder sowie die aktuelle Marktzeitung. Sie enthält Angebote und Nachfragen aller Teilnehmer und ermöglicht so eine gezielte Kontaktaufnahme.

Tauschvorgänge werden dann auf „**GIB&NIMM**-Schecks“ dokumentiert und auf den jeweiligen Zeitkonten gebucht. Ein Beispiel: Mitglied A hilft Mitglied B zwei Stunden im Garten. B stellt dafür A einen Scheck über diese zwei Stunden aus. Der Scheck erreicht das **GIB&NIMM**-Büro. Die beiden Stunden werden B vom Konto abgebucht und dem Konto von A gutgeschrieben. Mit dem Guthaben kann A wiederum von einem anderen Mitglied Dienstleistungen in Anspruch nehmen.

Wer sein Konto überzieht und damit einen Zeitkredit nimmt, gleicht diesen über seine Dienstleistungen selbstverständlich wieder aus. Es werden keine Zinsen berechnet – das unterscheidet Tauschringe von der Geldwirtschaft.

## WOZU GIB&NIMM?

**GIB&NIMM** fördert den gerechten Austausch als ökonomische Selbsthilfe, ist also eine Börse für den Austausch von Dienstleistungen, Fertigkeiten und Gegenständen.

**GIB&NIMM** fördert soziale Kontakte im Wohnumfeld, schafft Vertrauen, Gemeinschaftssinn und Autonomie. Brachliegende Fähigkeiten kommen wieder in Umlauf. Wer im Tauschring mitmacht, kann Fertigkeiten einbringen, die auf dem „normalen“ Markt wenig Chancen haben.

**GIB&NIMM** fördert das Nachdenken darüber, was „Wert“ bedeutet, welche Fähigkeiten für die eigene Lebensqualität wichtig und wertvoll sind. Zeit wird als Lebenszeit getauscht – zins- und inflationsfrei.

Für alle, die eigene Zeit einbringen und fremde Zeit in Anspruch nehmen möchten.

Für alle, die Fähigkeiten haben und Fertigkeiten anderer suchen.

Tauschring Nürnberg – GIB & NIMM  
**Machen Sie mit!**

## Tauschen mit System!

Das **GIB&NIMM-System** schafft eine Grundlage für erweiterte Nachbarschaftshilfe – in Form von Dienstleistungen wie z. B. der Reparatur von defekten Geräten, Kinderbetreuung, PC-Beratung, Fahrradreparatur, Kuchen backen oder Hilfe beim Tapezieren. Aber es lassen sich auch materielle Güter zwischen den Teilnehmern bewegen, z. B. die gebrauchte Waschmaschine...

### WIE FUNKTIONIERT GIB&NIMM?

Die Marktzeitung nennt bei den aktuellen Angeboten und Nachfragen auch die Codenummer des jeweiligen Mitglieds. Nach dem Beitritt bekommt jeder eine Liste mit den Codenummern sämtlicher Tauschringmitglieder, so dass alle telefonisch (oder per Mail) miteinander in Verbindung treten können. An den regelmässig stattfindenden Markttreffen können die Mitglieder sich persönlich kennenlernen und dort direkt tauschen.

**Probieren Sie es aus! Treten Sie dem Tauschring doch einfach bei! Das kostet Sie gerade mal einen kleinen Beitrag zur Abdeckung der Unkosten und eine Zeitgebühr von einer Stunde im Monat.**

## Kontakt & Information

**Lernen Sie GIB & NIMM kennen und kommen Sie zu einer der folgenden Tauschring-Veranstaltungen! Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich.**

**Information und Beratung:** Monatlich jeweils

1. Mittwoch im Monat, Beginn 18.00 Uhr oder am  
3. Montag im Monat, Beginn 17.00 Uhr mit anschließenden Markttreffen

**Markttreffen:** Monatlich jeweils am

1. Mittwoch im Monat, Beginn 19.00 Uhr oder am  
3. Montag im Monat, Beginn 18.00 Uhr

**Spätstück:** Vorträge und Infos von Mitgliedern zu interessanten Themen – alles bei einem späten Frühstücksimbiss jeden letzten Sonntag im Monat, Beginn 11.00 Uhr

**Wo?** Im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), 90443 Nürnberg, Gostenhofer Hauptstr. 63, Rückgebäude, 1. OG

### KONTAKT TAUSCHRING

Büro im Südstadtforum

Siebenkeesstraße 4 . 1. Stock . 90459 Nürnberg  
Telefon 0911-433 10-56/-57 . Fax 0911-433 10-58

**Bürozeiten:**

Donnerstag 16-18 Uhr . Samstag 11-13 Uhr

Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)

Gostenhofer Hauptstr. 63 . Rückgebäude . 90443 Nürnberg . Telefon 0911-92 97 17 14 . Fax 0911-92 97 17 29

**Bürozeiten:**

Freitag 10-12 Uhr

**Bankverbindung:** EKK-Bank . Stichwort: Tauschring  
Kto 3 700 097 . BLZ 520 604 10

Stand: 31.07.2011

# TAUSCHRING NÜRNBERG



Die Wäsche wird gebügelt...  
Der PC gezähmt...  
Der Sohn erhält Nachhilfe...  
Ein leckerer Kuchen...  
Im Garten Laub rechen...

**... und das alles ohne  
einen einzigen Cent.**

[www.tauschring-nuernberg.de](http://www.tauschring-nuernberg.de)